

ゴルフ留学／中・上級 2 週間コースのスケジュール(例)

A.J.I. LLC/エー・ジェイ・アイ LLC

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 日目
ゴルフトレーニング内容(このスケジュールは中・上級者コースの一例です) ●スイング&ショートゲームレッスン:2時間×4回 ●オンコースレッスン:2時間×2回(レッスン後プレイ続行) ●レッスン合計:6回12時間 ●ラウンドプレイ:6回(オンコースレッスン後のプレイを含む) ●ゴルフフィットネス(フィジカルトレーニング):1.5時間1回 ●自主練習:日曜日～金曜日レンジボール打ち放題 ※実際のスケジュールは、この表と異なることがあります。						ご旅行日 日本ご出発 ↓ サンディエゴ ご到着 ミーティング
2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目
全日 フリータイム	午前 2 時間 スイング & ショートゲー ム レッスン	全日 ラウンド プレイ	午前 1.5 時間 ゴルフ フィットネス	午前 2 時間 スイング & ショートゲー ム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 2 時間 スイング & ショートゲー ム レッスン	全日 ラウンド プレイ
9 日間	10 日間	11 日目	12 日目	13 日目	14 日目	15 日目
全日 フリータイム	午前 2 時間 スイング & ショートゲー ム レッスン 午後 ラウンド プレイ	全日 2 時間 オンコース レッスン & ラウンド プレイ	午前 1.5 時間 ゴルフ フィットネス	全日 ラウンド プレイ	全日 フリータイム	ご旅行日 サンディエゴ ご出発 ↓ 翌日 日本ご到着

注 (1)スタートは、いつでも可能です。ご旅行日程は、曜日に関係なく自由に設定できます。

(2)レッスンやラウンドプレイの回数、トレーニング内容等は、ご希望によりアレンジいたします。

(3)レッスンは、プライベート又はセミプライベートです。