

## ゴルフ留学／中・上級3週間コースのスケジュール(例)

A.J.I. LLC/エー・ジェイ・アイ LLC

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日目	1日目
<b>ゴルフトレーニングの内容(このスケジュールはゴルフ中・上級者コースの一例です)</b> ●スイング & ショートゲームレッスン: 2時間 × 5回 ●オンコースレッスン: 2時間 × 2回(レッスン後プレイ続行) ●レッスン合計: 7回14時間 ●ゴルフフィットネス(フィジカルトレーニング): 1.5時間 × 3回 ●ルール&総合向上クラス: 1回 ●ラウンドプレイ: 12回(オンコースレッスン後のプレイを含む) ●練習ボール: 日曜日～金曜日レンジボール打ち放題 <b>※実際のスケジュールは、この表と異なることがあります。</b>						<b>ご旅行日</b> 日本ご出発 ↓ サンディエゴ ご到着  ミーティング
2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
全日 フリータイム	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 1.5時間 ゴルフ フィットネス	全日 フリータイム	全日 ラウンド プレイ	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	全日 フリータイム
9日間	10日間	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
全日 フリータイム	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 1.5時間 ゴルフ フィットネス	全日 フリータイム	全日 2時間 オンコース レッスン & ラウンド プレイ	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	全日 ラウンド プレイ
16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目
全日 フリータイム	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 1.5時間 ゴルフ フィットネス	午前 ルール&総 合向上クラス	全日 2時間 オンコース レッスン & ラウンド プレイ	全日 フリータイム	<b>ご旅行日</b> サンディエゴ ご出発 ↓ 翌日 日本ご到着

注 (1)スタートは、いつでも可能です。ご旅行日程は、曜日に関係なく自由に設定できます。

(2)レッスンやラウンドプレイの回数、トレーニング内容等は、ご希望によりアレンジいたします。

(3)レッスンは、プライベート又はミニプライベートです。