

ゴルフ留学／中・上級4週間コースのスケジュール(例)

A.J.I. LLC/エー・ジェイ・アイ LLC

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日目
ゴルフトレーニングの内容(このスケジュールは、ゴルフ中・上級者向けの一例です) ●スイング&ショートゲームレッスン:2時間×6回 ●オンコースレッスン:2時間×3回(レッスン後プレイ続行) ●レッスン合計:9回 18時間 ●ゴルフフィットネス(フィジカルトレーニング):1.5時間×4回 ●ルール&総合向上クラス:1回 ●ラウンドプレイ:9回(オンコースレッスン後のプレイ続行を含む) ●練習ボール:日曜日～金曜日レンジボール打ち放題 ※実際のスケジュールは、この表と異なることがあります。						ご旅行日 日本ご出発 ↓ サンディエゴ ご到着 ミーティング
2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
全日 フリータイム	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 1.5時間 ゴルフ フィットネス	全日 フリータイム	全日 ラウンド プレイ	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	全日 フリータイム
9日間	10日間	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
全日 フリータイム	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 1.5時間 ゴルフ フィットネス	全日 フリータイム	全日 2時間 オンコース レッスン & ラウンド プレイ	全日 ラウンド プレイ	全日 フリータイム
16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目
全日 フリータイム	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 1.5時間 ゴルフ フィットネス	全日 フリータイム	全日 2時間 オンコース レッスン & ラウンド プレイ	全日 ラウンド プレイ	全日 ラウンド プレイ
23日目	24日目	25日目	26日目	27日目	28日目	29日目
全日 フリータイム	午前 2時間 スイング & ショートゲーム レッスン 午後 ラウンド プレイ	午前 1.5時間 ゴルフ フィットネス	午前 ルール&総 合向上クラス	全日 2時間 オンコース レッスン & ラウンド プレイ	全日 フリータイム	ご旅行日 サンディエゴ ご出発 ↓ 翌日 日本ご到着

注 (1)スタートは、いつでも可能です。ご旅行日程は、曜日に関係なく自由に設定できます。

(2)レッスンやラウンドプレイの回数、トレーニング内容等は、ご希望によりアレンジいたします。

(3)レッスンは、プライベート又はミニプライベートです。