

## ゴルフ留学／中・上級3週間コースのスケジュール(例)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日目
<b>ゴルフトレーニング内容(このスケジュールは中・上級者コースの一例です)</b> ●スイング&ショートゲームレッスン:2時間×5回 ●オンコースレッスン:2時間×3回(レッスン後プレイ続行) ●レッスン合計:8回16時間 ●ゴルフフィットネス(フィジカルトレーニング):1.5時間×2回 ●ラウンドプレイ:9回(オンコースレッスン後のプレイを含む) ●自主練習:日曜日～金曜日レンジボール打ち放題 ●座学 1回						ご旅行日 ご出発 ↓ サンディエゴ  Meeting
2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
全日 Practice or Free Time	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Practice	全日 On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	午前 Golf Fitness - 1.5 Hours 午後 Practice	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Round of Golf	全日 Round of Golf	全日 Practice or Free Time
9日間	10日間	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
全日 Practice or Free Time	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Practice	全日 On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	全日 Practice or Free Time	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Round of Golf	全日 Round of Golf	全日 Practice or Free Time
16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目
全日 Practice or Free Time	全日 Round of Golf	全日 On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	午前 Golf Fitness - 1.5 Hours 午後 Golf Class	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Practice	全日 Round of Golf	ご旅行日 サンディエゴ ご出発

注 (1)スタートは、いつでも可能です。ご旅行日程は、曜日に関係なく自由に設定できます。

(2)レッスンやラウンドプレイの回数、トレーニング内容等は、ご希望によりアレンジいたします。

(3)レッスンは、プライベート又はセミプライベートです。