

## ゴルフ留学／中・上級4週間コースのスケジュール(例)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日目
<b>ゴルフトレーニング内容(このスケジュールは中・上級者コースの一例です)</b> ●スイング&ショートゲームレッスン:1.5時間×8回 ●オンコースレッスン:2時間×3回(レッスン後プレイ続行) ●レッスン合計:11回18時間 ●ゴルフフィットネス(フィジカルトレーニング):1.5時間×2回 ●ラウンドプレイ:回り放題 (土曜日、トーナメント日は除く) ●自主練習:日曜日～金曜日レンジボール打ち放題 ●座学 1回						ご旅行日 ご出発 ↓ サンディエゴ  Meeting
2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	<b>午前</b> Golf Fitness - 1.5 Hours <b>午後</b> Practice	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time
9日間	10日間	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time
16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目
<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf	<b>午前</b> Golf Fitness - 1.5 Hours <b>午後</b> Practice	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time
23日目	24日目	25日目	26日目	27日目	28日目	29日目
<b>全日</b> Round of Golf, Practice or Free Time	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	<b>午前</b> Round of Golf, Practice  <b>午後</b> Golf Class	<b>午前</b> Swing & Short Game Lesson - 1.5 Hours <b>午後</b> Round of Golf	<b>全日</b> Round of Golf	<b>ご旅行日</b> サンディエゴ ご出発

注 (1)スタートは、いつでも可能です。ご旅行日程は、曜日に関係なく自由に設定できます。

(2)レッスンやラウンドプレイの回数、トレーニング内容等は、ご希望によりアレンジいたします。

(3)レッスンは、プライベート又はセミプライベートです。